

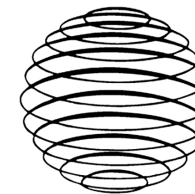
Docenti

Dr. Valeria Verrastro, Università di Cassino

Dr. Maria Novella Grimaldi, Istituto per lo Studio delle Psicoterapie

L'Istituto organizza inoltre i seguenti corsi:

- **Scuola di Specializzazione in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico**
Riconosciuta con decreto ministeriale 20 marzo 1998 ai sensi dell'art. 3 della legge 18 febbraio 1989, n. 56
Diploma legittimante all'esercizio dell'attività psicoterapeutica
Durata: 4 anni (500 ore annue)
Inizio Corso: febbraio 2010
Sedi: Roma, Lamezia Terme, Catania, SS. Cosma e Damiano (LT)*
corso estivo residenziale: una settimana intensiva nei mesi di giugno, luglio, settembre.
- **Corso di formazione in Psicologia del Lavoro**
Durata: 200 ore formative Sede: Roma
- **Corso di formazione in Psicologia Giuridica**
In collaborazione con il Centro di Psicologia Giuridica
Durata: 200 ore formative Sede: Roma
- **Corso di formazione in Psicodiagnostica**
In collaborazione con il Centro di Psicologia Giuridica
Durata: 200 ore formative Sede: Roma
- **Corso di formazione in Psicologia delle Dipendenze**
In collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore
Istituto di Psichiatria e Psicologia
Durata: 200 ore formative Sede: Roma
- **Corso di Ipnosi: tecniche di induzione ed applicazioni cliniche**
Durata: 40 ore formative Sede: Roma
- **Corso di Training Autogeno Respiratorio (RAT) e di profilassi al parto**
Durata: 40 ore formative Sede: Roma
- **Corso di preparazione agli esami di Stato per Psicologi**



Istituto per lo Studio delle Psicoterapie



CERTIFICATA ISO 9001:2000 N. 5572

Corso di formazione residenziale per conduttori di Training Autogeno Inferiore

Pescopennataro (IS)

Gennaio 2010



Garanzia di riservatezza:

I dati personali, ai sensi del DL 196/03 saranno utilizzati ai soli fini culturali e promozionali relativi alle attività formative. Aggiornamenti e cancellazioni potranno essere richiesti presso nostra segreteria.

Per informazioni rivolgersi al Responsabile della Segreteria:
Nadia Marches
Istituto per Lo Studio delle Psicoterapie srl
00191 Roma – Via Tuscia n. 25
tel. 0636309770 – fax. 0636303637
e-mail: i.psicoterapie@tiscalinet.it
<http://www.istitutopsicoterapie.it>

Corso di formazione residenziale per conduttori di *Training Autogeno Inferiore*

Destinatari

Il corso è rivolto ai laureati e laureandi in Medicina e Chirurgia, Psicologia, e ai diplomati con laurea triennale in Psicologia, e Medicina, ed è riservato ad un numero massimo di 12 partecipanti e verrà attivato con numero minimo di 6 iscritti.

Obiettivi

Il corso si prefigge l'obiettivo di formare, nelle specifiche aree di applicazione, professionisti in grado di padroneggiare e diffondere il Training Autogeno di J.H. Schultz:

- acquisendo conoscenze inerenti la psico-fisiologia dello Stress
- acquisendo cognizioni sulle principali differenze tra Ipnosi, Sonno e Training Autogeno
- acquisendo le basi teoriche ed esperienziali del T.A. di Schultz.
- acquisendo competenze rispetto l'applicazione del metodo in settori specifici

Profilo in uscita

Esperto in Training Autogeno Inferiore secondo il Metodo di J.H. Schultz. E' una figura professionale in grado di trasferire la tecnica del T.A. e di applicarla nelle specifiche aree di intervento.

Programma Formativo

Gli argomenti trattati per complessive 36 ore di formazione saranno suddivisi in 20 ore di teoria e in 16 ore di pratica

durante le quali saranno trattati i seguenti argomenti:

- Ansia, stress e condizionamenti ambientali

- Principali differenze tra Ipnosi, Sonno e Training Autogeno
- Il Training Autogeno Inferiore: cenni storici, che cosa è e come funziona
- Il Rilassamento Progressivo di Jacobson
- Il concetto di concentrazione psichica passiva
- I 6 esercizi standard: pesantezza, calore, cuore, respiro, plesso solare, fronte fresca
- La psicoterapia autogena
- Applicazioni del T.A. in settori specifici
- Esperienze pratiche di T.A.

Metodologia

Il corso, strutturato secondo la procedura di J.H. Schultz, si basa su un approccio pratico-esperienziale, volto a consentire un apprendimento diretto della tecnica psicoterapica. A livello teorico vengono insegnati i fondamenti teorici ed epistemologici del metodo.

Esame

Al termine del corso gli iscritti, per ottenere l'attestato di partecipazione, dovranno aver superato un esame teorico-pratico.

Attestato

Gli iscritti, per ottenere l'attestato di partecipazione, dovranno aver frequentato almeno i quattro quinti delle ore di corso.

Sedi e calendario

Il corso si svolgerà nei seguenti week end:
15-16-17 e 29-30-31 Gennaio 2010.

Si terrà in località Pescopennataro (IS) presso l'albergo, Ostello Ristoro "MONTAGNA AMICA".

1229 m slm; Google Earth 41°52'06.21" N 14°17'41.36" E

Via Turistica 100 - Località Abeti Soprani, 86080.

Tel e Fax: +3908659414

Orari

Il corso si terrà: il venerdì dalle 16.00 alle 20.00; il sabato dalle 8.30 alle 11.00 e dalle 15.00 alle 20.00; la domenica dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 17.30.

Iscrizione

Per iscriversi i candidati dovranno inoltrare domanda di ammissione al Direttore della Scuola, allegando ricevuta del versamento dell'importo della quota di iscrizione di euro 120,00 sul conto corrente postale n. 77104032 o sul conto corrente bancario n. 2850/33, o sul conto corrente bancario n. 2850/33, Banca Popolare di Sondrio, Ag. 15, CODICE IBAN: IT95S0569603215000002850X33 intestato all'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie srl, Via Tuscia 25, 00191 Roma.

Costo

Il costo totale del corso è di euro 500,00 comprensivi di IVA, di cui euro 120,00 di iscrizione e due rate di euro 190,00 ciascuna. La quota comprende: il corso, 2 gg. in pensione completa, passeggiata nel bosco con ciaspole o sci di fondo nella giornata del sabato dalle 11 alle 13.

Agevolazioni

Il costo totale dell'iscrizione al corso di Training Autogeno potrà essere detratto, per psicologi e medici, nel momento in cui gli interessati si dovessero iscrivere al primo anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico (ISP).