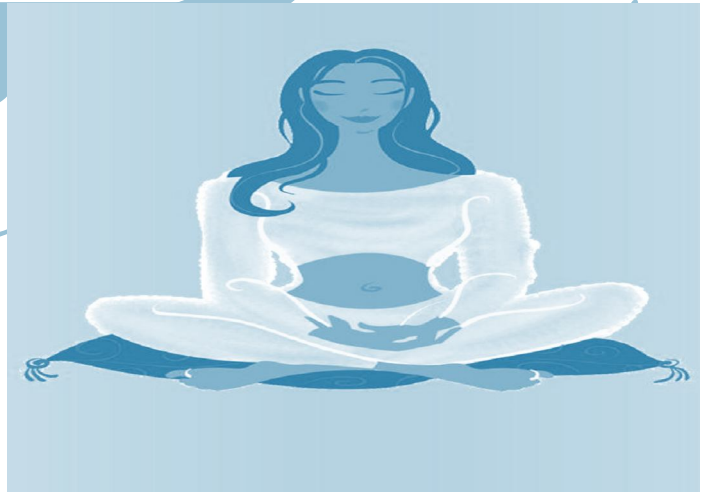


**C.P.C.**  
Sede riconosciuta  
dall'**AIAMC**  
(Associazione Italiana  
Analisi e  
modificazione del  
comportamento e  
terapia cognitiva)  
**presenta:**



# PROGRAMMA DI MEDITAZIONE **MBSR** MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION

Centro di  
Psicologia Clinica  
Via R. Paolini, 102  
65124 Pescara  
Tel e fax.  
085/4211986

**Gli 8 incontri si svolgeranno il lunedì dalle 18 alle 20, a partire dal 28 Marzo 2011 e termineranno il 23 maggio 2011.**

Periodicamente saranno attivati seminari monotematici inerenti la Mindfulness e meditazione e sue applicazioni in ambito clinico e del benessere psico-fisico.

**Segreteria Organizzativa:** Centro di Psicologia Clinica, Via R. Paolini 102, Pescara tel. e fax 085/4211986.

.Gli incontri si terranno presso la sede del CPC in Via Renato Paolini, 102 a Pescara. La partecipazione è riservata a un numero di 20 allievi. Termine ultimo per l'iscrizione è 21 Marzo 2011.

Per ricevere il modulo di iscrizione si prega di contattare la segreteria organizzativa.

## **In occasione dei seminari interverranno:**

**Dr. A. Bartoccini** (CPC. Pescara)

**Dr. C. Di Bernardino** (CPC Pescara)

**Dr. F. Didonna** (Clinica Villa Margherita, VI- Vice-presidente AIDOC)

**Dr. D. Petech** (Maestro Dharma)